

TÜP BEBEK PROGRAMINA BAŐLAYAN ÇİFTLERİN DİKKATİNE

Tüp bebek tedavileri tüm dünyada, bu konuda uzman ekipler tarafından yürütülen uygulamalardır. Tedavinin etkinliği ve baŐarısı kiŐilerden çok ekiplerin baŐarısını yansıtır. Tedavi sırasında zaman önemli bir faktördür. Duruma göre saatlerin hatta dakikaların önemi vardır. Örneğin yumurta toplama işleminde kısa bir süre geç kalınması hiç yumurta bulunamamasına neden olabilir.

Tedaviler aynı anda pek çok çift için devam ettiğinden, belirli bir program dahilinde uygulanır. Ultrason takipleri, yumurta toplama ve embryo transferi iŐlemleri hastalar gruplanarak belirli saatlerde yapılır.

Merkezimizde tedavinin tüm aŐamaları doktor, embryolog ve hemŐirelerden oluşan geniŐ ve bu konuda çok deneyimli bir ekip tarafından gerçeklemektedir.

Olanaklar dahilinde kendi doktorunuz tedavinin tüm aŐamalarında size eŐlik etmeye azami gayret gösterecektir. Ancak bunun mümkün olmadığı durumlarda, zamanın son derece önemli olabildiği tedavi süreciniz boyunca ultrason takiplerinizi, yumurta toplama iŐleminizi ve embryolarınızın transferi ekip  yesi farklı doktorlar tarafından yapılabilir.

Tedavinizin aksamaması açısından son derece önemli olan bu uygulama konusunda gerekli anlayıŐ ve yardımın gösterilmesini rica ederiz.

Yardımcı  reme Teknikleri Merkezi Ekibi

YUMURTA TOPLAMA İŞLEMİ ÖNCESİ BİLGİ FORMU

- Lütfen Pregnyl veya Ovitrel enjeksiyonunuzu size söylenen gün ve saatte yaptırın.
- Enjeksiyondan sonraki gün kliniğimize gelmenize gerek yoktur.
- Operasyon öncesi gece saat 24.00'den itibaren hiçbir şey yemeyin ve içmeyin (buna az miktar su, sakız ve sigara da dahildir).
- Operasyon günü araba kullanmayın.
- Randevuda belirtilen işlemin size yapılacağı saatten 30 dakika önce kliniğimizde olun.
- Anestezi öncesi yüzük, kolye vs. çıkartın ve kredi kartı, para gibi değerli eşyalarınızı bir yakınınıza teslim edin.
- İşlemin yapılacağı gün mutlaka yanınızda erişkin birisinin olması gerekmektedir.

DİKKAT!

Yumurtaların son olgunlaşması için uygulanacak olan ilacın dozu ve zamanlaması çok önemlidir. Yapılabilecek bir yanlışlık yumurta toplama işleminde hiç yumurta elde edilememesine yol açabilir.

ANESTEZİ BİLGİ FORMU

Operasyon Günü

Operasyonun 6 saat öncesinden itibaren hiçbir şey yemeyin, içmeyin, sigara içmeyin.
Sürekli kullandığınız bir ilacınız varsa bunu anestezi doktorunun söylediği şekilde kullanın.
Ateşli bir hastalığınız varsa bunu mutlaka anestezi doktoruna söyleyin.

Operasyondan Hemen Önce

- Tuvalete gidip mesanenizi boşaltın.
- Takma dişiniz varsa çıkartın.
- Lensiniz varsa çıkartın.
- Saat ve mücevherlerinizi çıkartın.
- Makyaj ve ojenizi çıkartın.

Operasyon Odasında

Damarınıza bir kateter yerleştirilecek ve her türü ilaç bu yoldan verilecektir.
Operasyon boyunca özel bir cihaz, kalp ve akciğer fonksiyonlarınızı takip edecektir.

Operasyon Sonrası

Kendinize gelene kadar istirahat edeceksiniz. Size işlem sonrasında neler yapacağınız hakkında gerekli bilgiler verildikten sonra klinikten ayrılabilirsiniz.

Operasyon sonrası 12 saat boyunca

- Araba kullanmayın!
- Alkol almayın!
- Dikkat gerektirecek aktivitelerden sakının!

Evde size yardım edecek birileri olsun

Ağrınız olduğu takdirde Parasetamol türevi ağrı kesiciler kullanabilirsiniz.
Aşırı ağrı, ateş, bulantı, kusma olması halinde doktorunuzu arayın.

YUMURTA TOPLAMA SONRASI BİLGİ FORMU

Yumurta toplama işlemi sonrasında kasıklarınızda sancı ve az miktarda vajinal kanama olabilir. Bu normaldir. Ağrınız için Parasetamol türevi ilaçlar kullanabilirsiniz.

Yumurta toplama işleminde kullanılan ilaçlar, sersemlik ve yorgunluk hissi verebilir ve bu etki gün boyu sürebilir. Bu nedenle işlem günü dikkat gerektiren (araba kullanmak gibi) işler yapmayın.

Yumurta toplama işlemi sonrasındaki günü dinlenerek geçirin, ağır ve yorucu işler yapmayın.

Operasyon sonrası taburcu olduktan sonra, özel bir diyeteye gerek yoktur. Her şeyi yiyip, içebilirsiniz. Alkol kullanmayın.

İstediğiniz zaman duş şeklinde banyo yapabilirsiniz.

Yumurta toplanmasının ertesi günü (Cumartesi toplanmış ise Pazartesi günü) saat 16.00'ya kadar Embriyoloji laboratuvarından bir sorumlu sizi arayarak kaç yumurtanın döllendiğini ve embriyo transferinin ne zaman yapılacağını bildirecektir.

ŞU DURUMLARDA MUTLAKA BİZİ ARAYINIZ!

**SÜREKLİ VE ŞİDDETLİ KASIK AĞRISI, BULANTI, KUSMA,
FAZLA MİKTARDA VAJİNAL KANAMA,
38 DERECEYİ GEÇEN ATEŞ.**

İnfertilite Tedavisinde Psikolojik Destek

İnfertilite hayatın her alanını etkileyen bir kriz durumudur. Tanı ve tedavi sürecinde çiftler sadece fiziksel olarak değil, aynı zamanda ekonomik, duygusal ve sosyal olarak da bunalıcı bir durumla karşı karşıya kalırlar. "Ebeveyn olma" hayali belirsiz bir süreliğine ertelenir. Kullanılan ilaçlar ve yapılan işlemler stres kaynağı haline gelir. Şok, merak, heyecan, kaygı, korku, karamsarlık, utanç, çaresizlik, kıskançlık, suçluluk, öfke ve pişmanlık gibi pek çok güçlü duygular yaşanabilir. Tekrar eden tedavi denemeleri rahatsız edici bir deneyime dönüşür. Beklemek ve belirsizlik üst seviyede endişeye neden olabilir. Bu süreç, hastaların başkalarıyla olan ilişkilerini, hayata bakış açılarını ve kendilerine yönelik duygularını etkileyebilir.

Bu stresli süreçte, psikolojik danışmanlık hizmeti, infertil birey ve çiftlere pek çok fayda sağlar. Endişe ve kaygıları azaltmak, tedavi ile ilgili bilinçli kararlar almak, gelecek ile ilgili hayaller ve değerleri gözden geçirmek, evlilik ve cinsel yaşam ile ilgili sorunları çözmek, kısaca; sorunlar krize dönüşmeden baş edebilmek için danışmanlık önemlidir.

Ne Zaman Başvurmak Gerekli?

Eğer kadın veya erkekte aşağıdaki belirtilerden birkaçı varsa danışmanlık hizmetine başvurmaları tavsiye edilir:

- Devam eden üzüntü, suçluluk ve değersizlik hissi,
- Yoğun endişe ve kaygılar,
- Günlük aktivitelere karşı ilgi kaybı,
- İlişkilerden uzaklaşma ve sosyal olarak içe kapanma,
- Sürekli olarak infertilite veya tedaviye yönelik düşünceler,
- Bitmeyen bir iç sıkıntısı ve ait olmama hissi,
- İştah, kilo veya uykuda değişim,
- Konsantrasyon problemleri ve unutkanlık,
- Artmış sigara, alkol ve ilaç kullanımı,
- Artmış duygusal dalgalanmalar,
- Evlilik problemleri veya cinsel sıkıntılar.

Danışmanlık Hedefleri:

- Tedavi öncesinde gözden geçirilmesi gereken konuların değerlendirilmesine yardımcı olmak.
- Tedavi kararlarına çiftin aktif katılımını sağlamak.
- Hastaları tedavi sürecine hazırlamak, gerçekçi beklentiler oluşturmak.
- İnfertiliteye veya tedavi sürecine bağlı oluşan olumsuz duyguları belirlemek, ifade etme ve baş etmeye yardımcı olmak.
- Stres ile baş etme yöntemlerini belirlemek ve geliştirmek.
- Sosyal ve özel hayatın dengesini kurmak.
- Benzer problemler yaşamayan aile bireyleri ve arkadaşlarla iletişimi kolaylaştırmak.
- Tedavi öncesi veya tedavi sürecinde psikolojik destek sağlayarak, yaşam kalitesini artırmak.

Danışmanlık Ne Kadar Sürer?

Kliniğimizde tedaviye başlarken her çift ile bir ön görüşme yapılır. Bu görüşmede gereksinimler ve hedefler belirlenir. Danışmanlık süresi bireye göre değişir. İlk görüşmeden sonra tedavi sürecinin her aşamasında hastalar ve eşleri danışmanlık hizmeti alabilirler.

Sunulan Danışmanlık Hizmetleri:

Bireysel Danışmanlık: Üreme Sağlığı Ünitesine gelen hastalar veya eşleri ile birebir yapılan danışmanlık hizmetidir. Depresyon, kaygı ve stres ile baş etme, ilişki problemleri ve tedaviye yönelik karar verme, çalışılan konulardan birkaçıdır.

Çift Danışmanlığı: Yardımcı Üreme Teknikleri kullanan çiftlere yönelik danışmanlık hizmetidir. Çiftlerin birbirleri ile etkin iletişim kurması, süreç ile ilgili duygularını ifade etmesi, farkındalık artırma ve etkin problem çözme, üzerinde çalışılan konulardan bazılarıdır.

Gruplar: Üreme Sağlığı Ünitesi hastaları için yapılan destek gruplarıdır. Stres ile baş etme, tanı ve tedavi süreci hakkında bilgi edinme, süreç ile ilgili duyguları paylaşma, etkili iletişim becerileri, sınır koyma ve farkındalık artırma, gruplarda çalışılan konulardan bazılarıdır.

TÜP BEBEK TEDAVİSİ HAKKINDA BİLMENİZ VE DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER

Tedaviniz başladı. Bu zorlu süreçte size başarılar dileriz. Tedavinizin eksiksiz ve başarılı bir şekilde tamamlanması için Amerikan Hastanesi Tüp Bebek Ünitesi'nin tüm çalışanları olarak size destek olacağız. Tedavi sırasında doktorunuz her zaman yanınızda olmayabilir ancak süreci yakından izleyecektir. Sorularınızı her zaman hemşirelerimize ve tüp bebek koordinatörümüze sorabilir, tedaviniz sırasında size ücretsiz olarak sunduğumuz psikolojik danışmanlık hizmetinden faydalanabilirsiniz. Bu sürecin sizin açısından daha az stresli geçmesi için aşağıdaki bilgileri dikkatle okumanızı rica ediyoruz.

Tüp bebek uygulaması;

- Yumurtalıkların uyarılması,
- Yumurta toplanması ve döllenme ile
- Embriyo transferi aşamalarından oluşur.

Yumurtalıkların uyarılması

Yumurtalar, folikül adı verilen küçük sıvı dolu keseciklerin içinde gelişir. Foliküllerden, büyümeleri ile orantılı olarak estradiol hormonu salgılanır. Foliküllerin gelişimi ve sayısı vajinal ultrason (USG) yapılarak takip edilir. USG ile birlikte kandaki estrogen hormonuna (E2) bakılarak yumurtaların kalitesi ve olgunluğu hakkında fikir edinilir. USG ve E2 takibine siklusun 2. veya 3. gününden itibaren başlanır. Yumurtalıkların uyarılmasına başladıktan sonra belirli aralıklarla ultrason ve hormon kontrolleri için çağrılabilirsiniz. Ultrason takipleri sırasında değerlendirilen bir diğer faktör de; rahmin içini döşeyen ve endometrium adı verilen tabakanın yapısı ve kalınlığıdır. Gebelik oluştuğunda embriyo endometriuma yerleşeceğinden bunun yapısı çok önemlidir. Kontrollerin sıklığı ve kontrol sırasında istenecek olan hormon testleri kişiye ve uygulanan tedavi protokolüne özel olup, her hasta için aynı olmayabilir. Ortalama bir siklusta kontrol için 4-5 defa gelinmesi gerekmektedir.

Ultrason kontrolleri her gün sabah 08:00-09:00 saatleri arasında yapılmaktadır. Bu kontrollerden her gün başka bir tüp bebek hekimi sorumludur. Bu nedenle ultrasonlara kendi doktorunuz giremeyebilir. Bu sizin tedavinizde herhangi bir aksaklık yaratmayacaktır. Sonuçlar her zaman kendi doktorunuz tarafından kontrol edilmektedir.

Ultrason incelemesi oldukça kolay ve hızlı olup, boş idrar kesesi ile uygulanır. Kanda E2 ölçümünün sonucu ve ilaç dozajları size, kliniğiniz tarafından bildirilecektir. Bazen ultrason ile görülen folikül sayısı kadar yumurta çıkmayabilir. Bazıları boş, bazıları ise henüz olgunlaşmamış olabilir. Genelde çapı 15-23 mm olan foliküllerden yumurta çıkar.

Özellikle yumurtalık kapasitesinin azalmış olduğu kadınlarda yeterince yumurta gelişmemesi nedeniyle tedavinin iptal edilmesi gerekebilir. Yumurtalıkların aşırı yanıt vermesi durumlarında da tedavi iptal edilebilir.

Yumurtalar olgun hale geldikten sonra yumurtaların çatlamasını sağlamak için HCG (Human Chorionic Gonadotropin), enjeksiyon şeklinde yapılır. İğne yapıldıktan 34-38 saat sonra yumurta toplama işlemi gerçekleştirilir. Bu iğnenin zamanında yapılması çok önemlidir.

Yumurtaların toplanması

Yumurta toplama işlemi, yumurtaları olgunlaştırmak amacı ile yapılan son iğneden 34-38 saat sonra yapılacaktır. Yumurta toplama işlemine aç olarak gelmeniz önerilmektedir. İşlemden en az 6 saat öncesinden itibaren herhangi bir şey yemeyin ve içmeyin. İşlem, sizin tercihinize bağlı olarak lokal ya da genel anestezi altında yapılabilir. Yumurtalıklara ulaşımın zor olduğu durumlarda işlemin genel anestezi altında yapılması tercih edilir. Anestezi seçimi konusunda doktorunuza danışmanızı öneririz.

Yumurta toplama işlemi yaklaşık 20 dakika sürer ve vajinal ultrason eşliğinde ince bir iğnenin yumurtalıklar içine sokularak içlerinde yumurta bulunan foliküllerin içlerinin boşaltılması esasına dayanır. İşlem bittikten sonra, 1-2 saat istirahatin ardından hastaneden ayrılabilirsiniz. Hastaneden ayrılmadan önce hemşirelerimiz size bundan sonra neler yapmanız gerektiği ve kullanacağınız ilaçlar hakkında bilgi vereceklerdir.

Yumurta toplama işlemi ile eşzamanlı olarak eşiniz de sperm verecektir. Eşinizde azospermi durumu varsa testisler içinden sperm arama işlemi yumurta toplama işleminden 1 gün önce yapılacaktır.

Yumurtaların hepsi döllenmeye müsait olmayabilir. Döllenen yumurta sayısı ile ilgili bilgiyi ertesi gün embriyologlarımız size vereceklerdir. Döllenen yumurtaların sayısı ve oluşan embriyoların kalitesine göre transfer günü belirlenecektir.

Sperm verme

Yumurta çatlatma iğnesi yapılana kadar normal cinsel hayatınıza devam etmeniz bir sakıncası yoktur. Ancak çatlatma iğnesi yapıldıktan sonra yumurta toplama işlemine kadar cinsel ilişki önerilmemektedir. Ayrıca bir haftadan uzun perhiz süresi de tercih edilmez. Uzun süre perhiz, sperm kalitesi üzerine olumsuz etki eder.

Yumurta toplama işlemi sırasında erkekte de sperm alınacaktır. Sperm vermek için gerekli olan uyarılar ve nelere dikkat edileceği biyologlarımız tarafından size anlatılacaktır. Sperm örneğinin bir tuvalette ya da herhangi bir ortamda değil, bu iş için özel olarak hazırlanmış odalarımızda verilmesi gerekir. Spermin mastürbasyonla ve steril bir kap içerisine alınması ve sabun, tükürük vb. gibi maddelerin kullanılmaması gerekir. Prezervatif kullanılması veya örneğin, evden getirilmesi gibi özel durumlar dışında önerilmemektedir. Örnek verme konusunda sıkıntı yaşayan hastalarımızın bu durumu önceden doktor ya da laboratuvar görevlilerine bildirmeleri gerekmektedir.

Sperm hazırlanması

Alınan sperm örneği bazı işlemlerden geçirilerek, hareketli ve normal yapılı olan spermier ayrılır. Klasik tüp bebek yönteminde, her yumurtanın etrafına 25.000-75.000 sperm bırakılarak bunlardan birinin yumurtayı dölemesi beklenir.

Mikroenjeksiyon işleminde ise, mikroskop altında her yumurtaya bir sperm yerleştirilir. Mikroenjeksiyon için iyi durumdaki tek bir sperm yeterlidir. Yumurtalar, hazırlanmış sperm ile bir araya getirilmeden önce mikroskop altında değerlendirilir ve özel bir ortamda saklanır.

Döllenme

Döllenme, yaklaşık 12-15 saatte oluşur ve mikroskop altında saptanır. Yumurtalar kontrol edilerek döllenme olup olmadığı, döllenmiş yumurta sayısı ve embriyo transferinin günü, saati ve uygun embriyo varsa dondurma işlemi hakkında size ayrıntılı bilgi verilecektir. Döllenmiş yumurtalar tekrar kültür ortamına konular ve ileri aşamalara ulaşmaları beklenir. Embriyoların rahminize yerleştirilmesi (transfer) ise, genelde 2 ile 6 gün sonra yapılacaktır. Bazı durumlarda yumurtalar döllenmeyebilir veya sağlıklı embriyo gelişmeyebilir. Bu durumda transfer işlemi iptal edilecektir.

Embriyo transferi

Oluşan embriyolar ince plastik bir kateter yardımıyla rahim ağzından nazikçe geçirilerek rahim içerisine verilir. Embriyo transferi ağırlı bir işlem değildir, çok basittir ve anestezi gerektirmez. Transfer sırasında rahim içine yerleştirilecek embriyoların bırakılacağı bölgeyi ultrasonda görebilmek için idrar kesenizin dolu olması önerilir. Bu nedenle transfere mutlaka idrara sıkışık olarak gelmeniz gerekmektedir.

Transferde kadın, jinekolojik muayene pozisyonundadır. Özel kültür sıvıları ile rahim ağzı temizlendikten sonra, kateter ile rahim ağzı geçilerek rahim boşluğuna girilir. Embriyolog, transfer edilecek embriyoları kateter içinde laboratuvarından getirir. İşlemi yapacak olan hekim karından yapılan ultrason eşliğinde embriyoları rahim içine bırakır. Embriyolar rahme yerleştirildikten sonra kısa bir süre dinlenmek yeterlidir. Hastaneden çıktıktan sonra aktivite sınırlamasına gerek yoktur. Spor ve cinsel ilişki önerilmez. Embriyolar iki hücreli aşamadan blastokist aşamasına kadar herhangi bir dönemde transfer edilebilmekle beraber, en sık tercih edilen transfer zamanı 3. veya 5. gündür. Transfer edilecek embriyo sayısına kadının yaşı, infertilite nedeni ve diğer faktörlere göre karar verilir. Transfer edilebilecek embriyo sayısı kadının yaşına göre tüp bebek yönetmeliğinde belirtilmiş olup, hastanemizde bu kuralların dışına çıkılmaz. İyi kalitede fazla embriyo elde edilmişse, kalan embriyolar isterseniz dondurulabilir.

Gebelik testi

Embriyo transferinden 12 gün sonra kanda gebelik testi (Beta-hCG) yapılarak gebelik olup olmadığı anlaşılır. Testin pozitif olması gebeliğin var olduğunu gösterir. Testi pozitif olanlarda test 2 gün sonra tekrarlanır. Normalde elde edilen değer iki gün içerisinde 2 kat yükselmesi gerekir. Optimal olmayan yükselme durumlarında seri testler ile gebelik takip altına alınır. Testi normal bir yükselme gösteren kadınlar 15 gün sonra ultrason için çağırılır. İlk ultrasonda rahim içinde gebelik kesesinin olup olmadığı ve eğer kese var ise kaç tane kese olduğu araştırılır. Çoğul gebelikler bu ilk ultrasonda tespit edilebilir.

Hastanın âdet görmesi gebelik olmadığı anlamına gelmez. Kesin tanı kanda gebelik testi ile konular. Bazen test pozitif olsa bile gebelik kesesi görülmeyebilir. Bu biyokimyasal gebelik veya dış gebelik anlamına gelebilir. Ayrımı periyodik takiplerde yapılır. Yardımcı üreme teknikleri ile elde edilen gebeliklerde de spontan gebeliklerde olduğu gibi biyokimyasal gebelik (kanda Beta-HCG hormonunun geçici yükselmesi), düşük, dış gebelik gibi olasılıklar vardır.

Gebelik testi negatif ise:

Gebelik testinizin sonucu size tüp bebek hemirelerimiz tarafından bildirilecektir. Testin negatif olması her ne kadar üzücü olsa da dünyanın sonu değildir. Unutmayın ki; tüp bebek uygulamalarında deneme başına gebelik oranları en iyi koşullarda bile %50'yi geçmemektedir. Negatif sonuç aldığınızda bir randevu alarak doktorunuz ile grn. Bu grmenin iki hasta arasında ya da ayak üstü yapılması, ne sizi ne de doktorunuzu tatmin edecektir. Grmede bir sonraki tedavinin ne zaman balatılacağı ve öncesinde yapılması gerekenler size anlatılır. Bu grnin ardından psikoloğumuz ile de konuabilirsiniz.

Bilmeniz gereken diğer hususlar:

- Ultrason takiplerine sabah saat 08:00-09:00 saatleri arasında geliniz.
Bu saatler sizin için uygun deęilse lütfen hemirelerimizi bilgilendiriniz.
- Aracınızı hastanenin otoparkına bırakabilirsiniz. Otopark cretlidir.
- Gelirken a olmanıza gerek yoktur.
- Ultrasona girerken idrarınızın boş olması gerekmektedir.
- Ultrason sonrasında ilaçlarınızı nasıl kullanacağınızı size tarif edilecektir.
- İlaç kullanımında yapılacak olan hatalar tedavinizi olumsuz olarak etkileyebilir.

İletişim bilgileri

Adres: Güzelbahçe Sokak No: 20 Niantaı

Telefon: 444 3 777 / 1660 - 1661

Tüp Bebek Koordinatörü: 444 3 777 / 1601

Başarı dileklerimizle,

Amerikan Hastanesi Tüp Bebek Ekibi